



Samen geven we nabijheid in de laatste levensfase

Jaarverslag

Stichting Eenzame Dood | NAbij

2024



Inleiding

Voor u ligt het publieksjaarverslag 2024 van Stichting Eenzame Dood | NAbij. Het afgelopen jaar was een jaar vol groei, verdieping en bijzondere momenten. We hebben onze organisatie verder versterkt, nieuwe initiatieven omarmd en de samenwerking met onze vrijwilligers en het netwerk van verwijzers verder uitgebreid.

Ondanks de uitdagingen die we onderweg tegenkwamen, zijn we trouw gebleven aan onze missie: het bieden van nabijheid aan mensen in de laatste levensfase die een zwak of geen mantelzorgnetwerk hebben. Dankzij de tomeloze inzet van onze vrijwilligers hebben we in 2024 opnieuw veel mensen mogen ondersteunen in hun laatste levensfase – zodat zij daarin hun waardigheid konden behouden.

Een absoluut hoogtepunt van het jaar was onze tiende verjaardag. Op 26 maart vierden we dit bijzondere jubileum op grootse wijze, precies op de dag van oprichting. Tijdens deze feestelijke avond waren bijna alle leden van ons netwerk van verwijzers aanwezig. We luisterden naar een inspirerende lezing van gastspreker Bram Bakker, en beleefden een bijzonder moment toen het eerste exemplaar van het jubileumboek *10 jaar NAbijheid van mens tot mens* werd overhandigd door John Jansen aan burgemeester Ahmed Marcouch. Tot zijn verrassing werd John zelf in het zonnetje gezet: de burgemeester reikte hem de Arnhemse stadsprijs *Het Arnhems Meisje* uit als blijk van waardering voor zijn niet-aflatende inzet.

We zijn dankbaar voor alles wat we in deze tien jaar samen hebben bereikt. Met vertrouwen en enthousiasme kijken we vooruit. We blijven werken aan een samenleving waarin niemand alleen hoeft te zijn in de laatste fase van het leven.

Met vriendelijke groet,

Namens alle vrijwilligers, coördinator, directeur en bestuur

“In de laatste levensfase is sociale verbondenheid geen luxe, maar een levensbehoefte. Niemand zou alleen moeten zijn wanneer nabijheid zoveel troost kan bieden.”

Frits de Lange

NAbij in beweging: Ambities en nieuwe richtingen in 2024

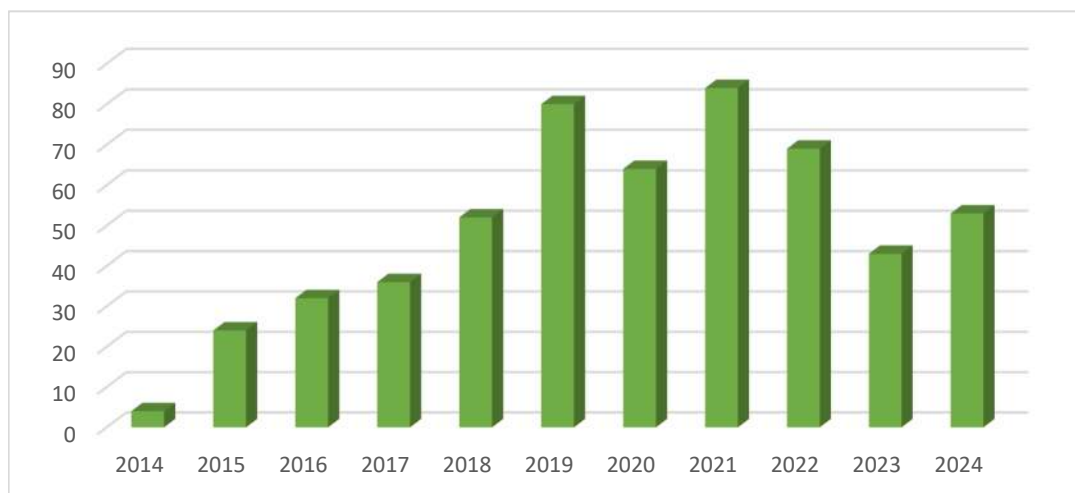
In 2024 stond NAbij voor een flinke uitdaging. Door de wisseling van coördinatoren in het afgelopen jaar was er veel tijd en energie nodig voor het werven en aanstellen van nieuwe mensen. Dit proces heeft niet alleen veel tijd gekost, maar is helaas ook ten koste gegaan van onze zichtbaarheid in het werkveld.

John Jansen, de oprichter en voorzitter, heeft steeds meer de rol van kartrekker op zich genomen. Hoewel dit onmiskenbaar waardevol was, paste deze rol niet langer bij de ambities en groei van NAbij. Daarom is in overleg besloten dat John Jansen uit het bestuur stapt om zich meer te richten op de uitvoerende taken. Hij zal zich nu volledig inzetten om NAbij opnieuw zichtbaar te maken en de lang gekoesterde ambitie waar te maken om NAbij verder uit te rollen naar andere steden en de verbinding met ons netwerk te versterken. In oktober 2024 is hiermee een begin gemaakt.

Mensen die we in 2024 hebben mogen ondersteunen

In 2024 waren wij er voor 53 mensen in de laatste fase van hun leven. Ieder met hun eigen verhaal, maar allemaal met één gemeenschappelijke behoefte: nabijheid van mens tot mens.

De grafiek hieronder geeft een overzicht van hoeveel mensen we sinds onze oprichting in 2014 hebben mogen ondersteunen en bijstaan.





Een troost schuilt in NAbijheid, niet in woorden...

Waar wij in 2024 mochten zijn

Ongeveer 80% van de mensen die we ondersteunden, konden we in hun eigen huis bijstaan. De overige 20% hebben we begeleid in instellingen zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen en hospice's.

Helaas merkten we ook in 2024 dat we vaak te laat betrokken werden. Dit betekende dat veel mensen de laatste fase van hun leven alleen moesten doorbrengen, wat de urgentie van tijdige hulp en bewustwording van ons werk alleen maar onderstreept. We willen meer mensen de nabijheid bieden die zij verdienen, op het moment dat ze het het meeste nodig hebben.

Daarnaast zagen we in 2024 een duidelijke toename van complexere situaties. Steeds vaker kwamen we in aanraking met mensen die niet alleen ernstige gezondheidsproblemen hadden, maar ook sociaal-maatschappelijke uitdagingen moesten zien te overwinnen. Dit vraagt om een meer gespecialiseerde aanpak en intensieve samenwerking met andere zorgverleners.

Hoewel deze groeiende vraag een compliment is voor de inzet en expertise van onze organisatie en vrijwilligers, laat het ook zien dat de reguliere zorg verandert en steeds meer druk op ons werk legt.





De mensen van NAbij

NAbij draait vrijwel volledig op vrijwilligers, met uitzondering van één betaalde coördinator en sinds oktober 2024 een directeur; beiden op parttime basis. Ons bestuur werkt onbezoldigd.

In 2024 hebben we nieuwe vrijwilligers geworven en opgeleid, met als resultaat 7 nieuwe vrijwilligers. Na afronding van de basistraining en nadat zij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben kunnen laten zien, worden zij ingezet.

Aan het eind van 2024 hadden we 38 vrijwilligers. Ons vrijwilligersbestand is redelijk constant, maar elk jaar vertrekt een aantal mensen om verschillende redenen. Het werk dat we doen kan zwaar zijn, wat ook een reden is waarom vrijwilligers soms stoppen. Daarom blijven we elk jaar nieuwe vrijwilligers zoeken om de groeiende vraag te voldoen.

Onze vrijwilligers krijgen regelmatig intervisie, verdiepingstrainingen en aanvullende scholing. Dit zorgt niet alleen voor kwaliteit in ons werk, maar biedt ook ruimte om ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen.

Stichting Eenzame Dood en NAbij in de media

Onze websites, www.nabij.nu en www.eenzamedood.nl, bieden informatie voor zorgvragers, verwijzers en ons netwerk, zodat communicatie snel en efficiënt verloopt.

We delen regelmatig updates via onze Facebookpagina, digitale nieuwsbrief en de reguliere media. Ook hebben we enkele keren de pers gehaald, vooral wanneer er gevallen zijn van mensen die lange tijd na hun overlijden werden gevonden.

Jubileumboek:

10 jaar NAbijheid van mens tot mens

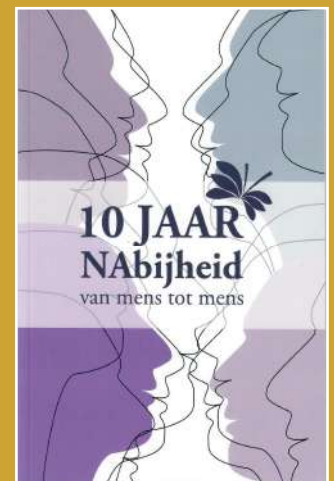
Ter gelegenheid van ons tienjarig jubileum hebben we een bijzonder jubileumboek uitgebracht: *10 jaar NAbijheid van mens tot mens*. Dit boek brengt op ontroerende en integere wijze de essentie van ons werk in beeld.

In tien persoonlijke verhalen vertellen vrijwilligers over hun ervaringen met mensen die zij hebben begeleid in de laatste fase van het leven. Ieder verhaal is uniek, maar allemaal laten ze zien wat echte nabijheid betekent - van mens tot mens. Daarnaast deelt een specialistisch verpleegkundige haar ervaring met Stichting NAbij en de impact van onze samenwerking op de kwaliteit van palliatieve zorg. Tot slot werpt een zingevingsdeskundige haar licht op de verhalen en beschrijft de diepere betekenis van nabijheid in het levenseinde.

Het boek is niet alleen een terugblik op tien jaar inzet, maar ook een eerbetoon aan iedereen die betrokken is (geweest) bij onze missie.

Wilt u een exemplaar ontvangen?

Neem dan gerust contact met ons op via onze website of mail ons. We sturen het boek met plezier naar u toe.



Ons netwerk

We investeren continu in het opbouwen en onderhouden van ons netwerk, omdat we geloven dat goede samenwerking essentieel is voor ons werk. Door in verbinding te blijven met ons netwerk, vergroten we de kans dat mensen die mogelijk baat hebben bij ondersteuning vanuit NAbij, tijdig worden gesignaleerd.

Onze vrijwilligers komen pas in beeld als er een hulpvraag wordt gesteld - daarom is het van groot belang dat zorgverleners en betrokken professionals ons weten te vinden. We werken nauw samen met verpleegafdelingen van het ziekenhuizen, maar ook met hospices, thuiszorgorganisaties, huisartsen, maatschappelijk werk en wijkteams. Door deze nauwe samenwerking kunnen we aanvragen voor ondersteuning ontvangen en tijdig inzet bieden.

Naast ons zorgnetwerk onderhouden we ook sterke banden met organisaties die ons werk op andere manieren ondersteunen. Zij denken mee over juridische, organisatorische en strategische vraagstukken en helpen ons om de toekomst van NAbij duurzaam vorm te geven. In het bijzonder willen we **SAB Adviseurs** en **de Arnhemse Uitdaging** bedanken voor hun faciliteiten, betrokkenheid en waardevolle expertise.

Je moet weten dat Bertus niet snel iemand toeliet. "Wat moet ik met al die lui", was een van zijn uitspraken. Maar hun houding was precies goed, het klikte gewoon.

Truus over NAbij uit het boek: 10 jaar NAbijheid van mens tot mens

Ons bestuur

Het bestuur van Stichting Eenzame Dood | NAbij bestond eind 2024 uit de volgende personen:

Annelies van Amersvoort (voorzitter)
Henk Moelands (penningmeester)
Elsbeth van der Linden (algemeen lid)

Tot slot

Dankzij de steun van donateurs, sponsors en subsidiënten hebben we in 2024 veel kunnen bereiken. Een speciale dank aan onze vrijwilligers, die dag en nacht voor anderen, de medemens, klaarstaan.

We hopen dat dit jaarverslag duidelijk maakt hoe belangrijk ons werk is. Het is essentieel dat we blijven samenwerken met andere organisaties en verwijzers, zodat niemand alleen de laatste fase van hun leven hoeft door te maken.

Heeft u vragen of wilt u kennismaken? Neem gerust contact met ons op!

Draagt u ons werk een warm hart toe en wilt u een donatie doen? Dan kunt u uw donatie overmaken naar ons bankrekeningnummer: **NL02INGB0006530605** t.n.v. Stichting Eenzame Dood.

Contactgegevens:

Stichting Eenzame Dood | NAbij
Postbus 199
6800 AV Arnhem

T. : 085-0163333
M. : info@nabij.nu
W. : www.eenzamedood.nl | www.nabij.nu

